



Lidoperationen am Städel  
Professor Lüchtenberg

Patienteninformation

## Augenlidstraffung Blepharoplastik

Operative Behandlung von  
Schlupflidern der Ober- und  
Tränensäcken der Unterlider

## Schlupflider und Tränensäcke

---

Das Erschlaffen der feinen Haut der Augenpartie und des darunter liegenden Bindegewebes kann zu sogenannten Schlupflidern am Oberlid und Tränensäcken am Unterlid führen. In beiden Fällen kommt es zum Teil altersbedingt, zum Teil altersunabhängig zu einer Vorwölbung der Haut inklusive der Einlagerung von Fettgewebe. Die Haut der Augenpartie wirkt nicht mehr frisch und straff und kann zum Teil bis an den Lidrand oder sogar darüber hinausragen. In einigen Fällen kann die Lidfehlstellung zudem Auswirkungen auf das Wohlbefinden des Betroffenen haben, der Ausdruck wirkt müde. Funktionelle Beeinträchtigung besteht, wenn das Schlupflid über die Pupille ragt.

## Ober- und Unterlidstraffung

---

Bei einer Lidstraffung werden die überschüssige Haut und das Fettgewebe entfernt. Die so genannte Lidfalte wird wieder rekonstruiert. Dadurch wirkt die Augenpartie oftmals wieder jünger und frischer. Die aktive Lidöffnung fällt den Patienten nach der Operation häufig leichter, das Auge liegt wieder frei. In bestimmten Fällen ist auch eine Lidheberschwäche (Ptosis) vorhanden, die zusätzlich korrigiert werden sollte, um einen optimalen funktionell-ästhetischen Effekt zu erzielen. Hierbei wird die Lidhebersehne entsprechend verkürzt und wieder an die korrekte anatomische Position refixiert.

Chronische Lidekzeme verschwinden regelmäßig nach Beseitigen der aufeinanderliegenden Haut. Die Operation an beiden Augen zusammen dauert circa eine Stunde. Sie wird üblicherweise unter lokaler Betäubung durchgeführt, kann aber auch in Narkose oder Sedierung angeboten werden.

Bei den Unterlidern wird immer auch das äußere Lidbändchen fixiert, um einem Herabsinken des Unterlides nach der Operation vorzubeugen. Die Operation an den Unterlidern zusammen dauert circa 90 Minuten. Sie wird üblicherweise unter Narkose oder in Sedierung angeboten.

## Vor der Operation

---

Gerne berate ich Sie in einem persönlichen Informationsgespräch vor der Operation über die Risiken und auch die Möglichkeiten der geplanten Ober- bzw. Unterlidstraffung. Es erfolgen eine Fotodokumentation sowie eine ausführliche schriftliche wie mündliche Aufklärung.

**Folgende Hinweise sind vor der Operation zu beachten:**

- Vor der Operation bitte Schmuck ablegen.
- Schminke bitte vorab entfernen.
- Kontaktlinsen und Hörgeräte bitte vor der Operation herausnehmen.
- Kleidung, die nicht über den Kopf gezogen werden muss, wird empfohlen.
- In Absprache mit dem Hausarzt müssen gegebenenfalls blutverdünnende Medikamente abgesetzt werden.
- Sie sollten nach der Operation abgeholt werden.
- Allergiepass bitte mitbringen.
- Bitte frühzeitig vor der Operation eintreffen, damit Sie eine entspannte Anreise haben.

## Operation

---

Nach gründlicher Einzeichnung der Schnitfführung und anschließender örtlicher Betäubung beginnen wir mit der Augenlidstraffung. Dabei werden die Schnitte möglichst in die bestehenden Lidfalten gelegt. Die Narben werden später kaum mehr sichtbar sein. Dann wird die Haut von den darunter liegenden Muskeln separiert, die Fettpolster sowie überschüssige Muskelanteile und Haut werden entfernt. Im Regelfall werden zunächst die Ober- und anschließend die Unterlider gestrafft. Am Ende der Operation wird der Schnitt sorgfältig genäht. Die Wunde wird mit einer antibiotischen Augensalbe und Verband abgedeckt. Für den Heimweg wird der Verband an einem Auge abgenommen.

## Nach der Operation

---

Die Augenlidstraffung wird ambulant durchgeführt, das heißt, der Patient kann nach der Operation und entsprechender Ruhezeit abgeholt werden. Durch den Augenverband ist die Sicht direkt nach der Operation eingeschränkt und das Führen von Fahrzeugen nicht erlaubt. Auf jeden Fall sollte eine Begleitperson den Patienten abholen. Der verbliebene Augenverband kann normalerweise noch am selben Tag abgenommen werden. Postoperativ werden künstliche Tränen (Tränenersatzmittel) empfohlen, um die Augenoberfläche zu befeuchten, und die Wunde wird einmal täglich mit antibiotischer Salbe gereinigt.

Nach ca. 6 bis 10 Tagen werden die Fäden ambulant entfernt. Die Schwellung und Blutergüsse verschwinden nach durchschnittlich zwei Wochen. Die meisten Patienten können nach einer Woche ihrer beruflichen Tätigkeit wieder nachgehen. Leichten Arbeiten und Schreibtisch-tätigkeiten meist schon deutlich früher. Eine Sportpause empfehlen wir.

**Weitere wichtige Tipps und Hinweise für die Zeit nach der Augenlidstraffung:**

- Das Führen von Fahrzeugen mit einem Augenverband ist nicht erlaubt. Zudem kann es in den ersten Tagen nach der Operation durch Wundschwellung und Blutergüsse zu verschwommenem Sehen kommen. In diesen Fällen sollte ebenfalls auf das Führen von Fahrzeugen verzichtet werden.
- Die Wunde sollte sauber gehalten und die Augenpartie mit Kompressen (Gel-Packs) gekühlt werden.
- Medikamente (Augentropfen, Augensalben) sind gemäß der Anordnung anzuwenden.
- Nach Lidoperationen werden Schmerzmittel selten benötigt. Falls doch, sollten blutverdünnende Medikamente, z. B. Aspirin, vermieden werden.
- Körperliche Anstrengungen wie Garten- und Hausarbeiten sollten mindestens an den ersten 3 Tagen nach der Operation vermieden werden. Sportliche Betätigung kann zwei Wochen nach der Operation wieder aufgenommen werden.

- Duschen, Gesicht- und Haarewaschen sind bereits am Operationstag wieder erlaubt. Die Augenpartie sollte jedoch nicht direkt ausgespült werden.
- Schwimmbad- oder Saunabesuche sind nach 4 Wochen wieder möglich.
- Alkohol sollte während der ersten 2 bis 3 Tage nach der Operation nicht konsumiert werden, da dies zu Blutungen führen kann. Rauchen ebenfalls minimieren.
- Um eine Nachblutung zu vermeiden, sollte kein größerer Druck oder Zug auf das operierte Gewebe ausgeübt werden.
- Bei starken Schmerzen oder Nachblutungen sollten Sie uns telefonisch kontaktieren.
- Die frisch operierte Augenpartie sollte vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt werden, da die Narbe anfangs sehr empfindlich ist und auf Sonneneinstrahlung sehr sensibel reagiert.
- Das Schminken der Augenpartie ist erst 3 Tage nach Entfernung der Fäden, also circa 10 Tage nach der Straffung, wieder möglich.

Zu allen Lideingriffen berate ich Sie gerne persönlich.



Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Marc Luchtenberg besitzt das Zertifikat Plastisch-Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie in der Augenheilkunde der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft.

# So finden Sie uns

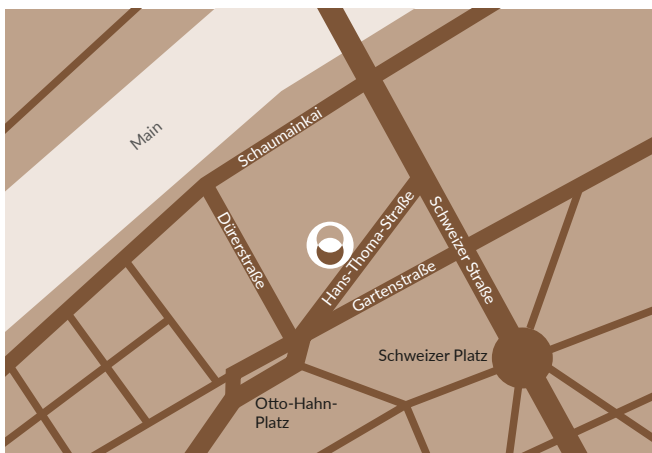
Die Praxis befindet sich in Frankfurt-Sachsenhausen.

Hans-Thoma-Straße 24  
60596 Frankfurt am Main

Tel.: 069-92882773

Fax: 069-92882774

[mail@lidoperationen-am-staedel.de](mailto:mail@lidoperationen-am-staedel.de)



## ÖPNV

Wir sind leicht mit Bus und Bahn und dann in Laufweite zu erreichen.

Haltestelle Schweizer Platz: ca. 7 Min. Fußweg.

Haltestelle Otto-Hahn-Platz: ca. 3 Min. Fußweg.

## Mit dem Auto

In der hauseigenen Tiefgarage stehen Ihnen die mit „Praxen“ gekennzeichneten Parkplätze zur Verfügung.

Um in die Tiefgarage zu gelangen, benutzen Sie bitte die Klingel neben der Garageneinfahrt.